

なかいっこタイム

チャレンジカードより

10/14(木) 障がい者 【学習・交流】いーはとーぶ交流学習会

- 障がいを持っていようとなかろうと、みんな同じだということがわかりました。
- 「ありがとう」(ごめんなさい)はま法の言葉ということをはじめて知りました。おどろいたことは人間は絶対に一人では生きていけないということです。
- sさんがAKB48の全員の名前を言えることがすごい。
- 人を大切にすることがとても大切だということがよくわかりました。

楽しかった指相撲▶



10/18(月) 《高齢者理解》【講話】市デイサービスセンターふれあい 所長 【食事会:招待給食会】地域の高齢者のみなさんと

- 足の悪いお年寄りにいすを引いてあげたら「ありがとう」といわれたのでちょっとうれしくなりました。これからはお年寄りの方にやさしくしてあげたいなあとと思いました。
- お年よりは人生の先輩ということと、ことばのキャッチボールということを知りました。
- もし自分が相手みたいだったら、と考えて相手がどんな風に思っているのかとか相手を思いやる気持ちが大切なだとわかりました。
- おじいちゃんやおばあちゃんが毎日「がんばろう」って言うことはすごく大切なんだということがわかりました。
- 平和な毎日がどれほど大切かわかりました。



10/20(水) 《福祉スリーチャレンジ: 障がい+高齢者理解》

- からだが不自由な人が困っている時はかならず声をかけること、助けてあげるということが大切なことだとよくわかりました。
- 電車とかバスで席をゆずったり、困っている人を見たら助けることをまなびました。目の不自由な人に信号の色を教えてあげたり、駅のホームを歩いている時は声をかけます。目の不自由な人も一生けん命生きていることがわかりました。
- 障がい者の人や高齢者の人がこまっていたら、助けます。私も年をとったら助けて欲しいなと思います。
- くるまいすに乗っている人を気づかっておしてあげたいです。しっかり声かけをして乗っている人が気持ちよくして欲しいので相手の立場になって考えます。



- 車椅子体験が一番おもしろかった、リフトカーに乗れたから。
- 高齢者用のめがねをかけるとすべてやることがむずかしい。お年よりはえらいと思います。

◀車椅子体験

(通院送迎のボランティアさんにリフトカーに乗せてもらいました)

▲高齢者体験

10/27(水) 【盲導犬ふれあい交流体験】

「心の目で見て、心をつかむ」 講師:盲導犬ユーザー 水出さん

- ぼくは目の見えない人は暗闇のなかに住んでいると思ったけれどそうではないことがわかりました。目が見えない人はその分他のところをたくさん使うと言うことが大切なんだなーとわかりました。自分でやれることはできるだけ自分でやることもわかりました。けどじぶんでもできないことがあるから、たくさんのやさしい人に手伝ってもらっていることがわかりました。
- 水出さんは何でも挑戦してすごいなあと思いました。友達や家族が心配してくれたり、応援してくれたから何でも挑戦できるようになってすごいなあと思いました。私もいろいろなことに挑戦して水出さんみたいに自分でやれることをやりたいと思いました。



寸劇「あなたならどうしますか？」

11/1(月)【手話体験】【講話】「聞こえないってどんなこと

指導:市聴覚障害者協会 会長/手話通訳者

- 音のない世界はさみしいけれど、一生懸命がんばっている人を見たらとてもいい笑顔をしていたので、私は音のない世界でも楽しいことがいっぱいあるとわかりました。
- 吉本さんは耳が不自由なのに一生懸命ヘルパーをやっておじいさんおばあさんのお世話をしていることが心に残りました。
- 耳の聞こえない人は家でいろいろな工夫をしているんだなーと感心しました。
- ました。でも困ったこともあるんだなーと思いました。情報が入ってこないことです。電車を間違えたり、病院で呼ばれるのが気がつかなかったりします。「耳が聞こえないことを伝えたい」ということをなるほどと思いました。

♪ビリーブを手話で唄おう▶



- アイマスク体験はこわかったです。理由は何も見えなくって音だけ聞こえていたけれど、さみしかったからです。
- 体験をして普段感じられないことを感じられました。車椅子体験はこわかったです。「段差ですよ」「バックしますよ」といわれると安心しました。
- 目が見えないということは、自分の前においてあるものがなくなつてもわからなくなることがわかりました。



紙コップを使って
アイマスク体験▶

11/11(木)川口市点字ボランティア

【点字体験】「はじめての点字」

- 体験をして、読む人は打った人の気持ちを考えて読んでいると思うし、打つ人は読む人を気持ちを考えて打っているのだと感じました。
- 点字は難しく何度も間違えてしまいました。先生に直し方おそわりました。すごくきれいに直せてよかったです。
- 点字で本を作ることはたいへんだと思います。

